

Bonjour,

J'organise un stage de survie le week-end du 30-31 octobre 2021, à Mérigny (36).

MAIS C'EST QUOI UN STAGE DE SURVIE ?

C'est un moment où l'on apprend. Cela nécessite un minimum de confort, donc ce n'est pas un stage d'aguerrissement où l'on va tester ses limites. Vous ferez des expériences, mais dans un cadre sécurisé, auprès d'un formateur qui a été médecin urgentiste pendant 20 ans et qui enseigne la survie depuis 15 ans.

ON APPREND QUOI ?

Ce qu'est une situation de survie, à éviter de se mettre dans une telle situation (anticipation), à prioriser les risques.

Comment se servir de ce que l'on a sur soi pour revenir à une situation de vie, et non plus de survie. Sur un plan plus pratique, s'orienter, construire un abri, faire du feu, trouver et purifier de l'eau, réaliser des gestes de premiers secours, etc...

C'EST POUR QUI ?

Ce stage est destiné à des débutants, personnes adultes sans prérequis. Il est nécessaire d'être en forme physiquement (pouvoir marcher 10 km avec un sac à dos). Dans le doute contactez moi si vous avez des questions par rapport à d'éventuels problèmes de santé.

J'accepte les adolescents (à partir de 14 ans) s'ils sont accompagnés d'un parent.

DANS QUEL BUT ?

Les motivations peuvent être diverses, mais on retrouve fréquemment :

- le besoin de se rassurer sur ses capacités à affronter des incidents, dans sa vie professionnelle, dans ses loisirs (randonnée par exemple)
- l'envie de reprendre contact avec la nature sereinement
- avancer par rapport à des expériences passées où l'on s'est senti en danger
- l'envie de vivre un moment intense, de se tester, avec la sécurité de l'encadrement et du groupe

COMMENT C'EST ORGANISÉ ?

Quand vous serez inscrits vous recevrez une liste de matériel à réunir, permettant d'assurer la réussite du stage, en terme de contenu et de sécurité.

Le stage démarre le samedi matin à 9h30 et se termine le dimanche à 17h.

Le rdv est fixé dans le centre de Mérigny (36).

Pour vous inscrire je vous demande un chèque de réservation de 100€, qui vous sera rendu le jour du stage contre le règlement, en espèces, du montant du stage, soit 200€.

ET ON DORT COMMENT ? ON MANGE QUOI ?

Le bivouac est prévu avec un abri construit vous même en suivant les principes appris durant la journée. Vous aurez votre sac de couchage, votre matelas, complété ou remplacé par un matelas végétal.

Pour les repas, vous aurez prévu vos repas, certains se feront autour d'un feu avec possibilité de chauffer ou cuire avec votre matériel nécessaire (gamelles, etc.).

ET APRÈS ?

Ce stage est prévu pour les débutants, il permet de poser des bases solides qui permettent d'appréhender tout un ensemble de situation dangereuses. Il permet d'accéder aux stages de niveau « intermédiaire » où en se servant de ces bases, on va aller plus loin dans la pratique. On y apprendra par exemple à se passer de sac de couchage, de matelas, à se nourrir de plantes

sauvages... Ces stages sont plus « engagés » et nécessitent donc **obligatoirement** d'avoir participé au stage débutant.

Il existe aussi des stages « **avancés** » qui poussent ce principe encore plus loin en apprenant à se passer de matériel (pour faire du feu, pour construire un abri, etc.).

Enfin il existe des stages de survie « **à thème** » qui font le lien entre certaines activités et la survie (exemple : **survie et arts martiaux, survie et self défense**) ou qui utilisent le principe de la survie comme support pour travailler autre chose (exemple : stage parent – ado).

Si vous êtes intéressé(e) contactez moi par mail :

C7505@protonmail.com

ou par téléphone :

06.67.83.25.47

A bientôt dans la nature !

Damien CARON