



## AAMYF - YMAA France

Siège social  
7 impasse Crozatier  
75012 PARIS

Tél : (+33)6 82 04 33 11  
[www.ymaafrance.com](http://www.ymaafrance.com)  
[vm@ymaafrance](mailto:vm@ymaafrance)



### Victor MARQUES

Président de la YMAA France, de YMAA Paris et de YMAA Bordeaux  
Disciple et représentant en France du Dr Yang Jwing Ming  
Elève direct depuis 1990  
Instructeur en Shaolin (Poing Long et Grue Blanche) et en Taijiquan style Yang  
Instructeur en Qin Na



### Pédro RODRIGUES

Président de la YMAA Amadora - Portugal  
Disciple et représentant au Portugal du Dr Yang Jwing Ming  
Elève direct depuis 1991  
Maître en Shaolin (Poing Long et Grue Blanche)  
Maître Taijiquan style Yang  
Instructeur en Qin Na et en Qigong

## Stage de printemps de la YMAA France



**1**  
week end

**4**  
Modules

*"une opportunité de développer  
ses connaissances et ses sensations"*

**Kungfu - Qin Na - Taijiquan - Qigong**

## Tarifs & lieu

plein tarif (TTC en Euros)	3 h	6 h	9 h	12 h
Non membre YMAA	55	99	140	176
(**) Organismes partenaires	47	84	119	150
(*) Membres YMAA - IPAC	40	72	102	128
(*) Membres Gradés YMAA (assistant instructeur)	39	69	98	123
(*) Directeur d'école YMAA	36	64	91	114

(\*) : Membres étant à jour de cotisation auprès d'une école YMAA France / IPAC

(\*\*) : Organismes en relation avec Victor Marques

### Lieu :

Paris 11<sup>e</sup> - 16 rue Lechevin - Groupe Scolaire St Antoine  
Métro : Voltaire - Parmentier - St Maur

**-10%**  
avant le  
**1er mars**

**-50%**

Si vous amenez un(e) ami(e),  
qui n'est pas membre YMAA et/ou qui n'a jamais  
pratiqué au sein du groupe YMAA,  
s'entraîner aux modules auxquels  
vous assisterez,

**OBTENEZ une réduction de 50 %**

sur votre montant.

Ps : si 2 amis(es) = séminaire gratuit

## Description



### Tai Chi Chuan - Manifestation de la puissance - Le « Jin » 28 mars 09h30 - 12h30

« Propulser et empreinter la puissance interne »

Le Fa jin, c'est émettre la force. Les arts martiaux enseignent à propulser la force vers un point par la concentration et la capacité de produire une force explosive mais on peut également empreinter la force du partenaire. La puissance du Fa jin est issue du mélange de la force physique, d'écouter, d'attention, de réaction et de la force rapide.

Public : tous

Programme : théorie, exercices,

Pour aller plus loin : plusieurs DVDs et livres seront en vente sur place

Matériel : vous munir d'un bâtonnet de massage avec des brins



### Kung Fu du style de la Grue Blanche 28 mars 15h00 - 18h00

“Saisissez l'essence d'un style ancestral”

Le style de Kungfu de la Grue Blanche est un des styles les plus connus et développé au sud de la Chine. Ancêtre du Wing Chun (le style du printemps radieux) ou du Karaté d'Okinawa (Shorin Ryu, Uechy ryu, etc...), le Kungfu de la Grue Blanche est considéré comme un style dur-doux, spécialisé dans les techniques de combat à courte distance. Imitant les mouvements gracieux des fameux oiseaux, symbole de la longévité, il incorpore un travail énergétique (qigong), de renforcement, de manifestation souple de la puissance (Jin fouetté), de forme de combat (pan shou), d'apprentissage de séquences seuls ou avec partenaire et le maniement des armes.

Public : tous

Programme : Séquence et applications

Pour aller plus loin : plusieurs DVDs et livres seront en vente sur place



### Taiji San Shou

29 mars 09h30 - 12h30 et 15h00 - 18h00

“Mettre en application les techniques de la séquence du Taiji Quan ”

Le **Taijiquan** de la famille Yang ou «Boxe du Faîte Suprême» est sans conteste l'art martial interne chinois le plus répandu dans le monde. Fondé sur les philosophies taoïstes du **Yin/Yang** et du **Bagua** (8 trigrammes), il possède des techniques de combat basées sur 8 principes (potentiels) combinés à 5 déplacements. L'enchaînement à 2 comporte 88 techniques (attaquant et défenseur). En plus de travail de mémorisation, cet enchaînement développe la notion de combat (San Shou). Les applications martiales seront ensuite étudiées.

Public : tous

Programme : Première partie - Attaquant et défenseur.

Pour aller plus loin : plusieurs DVDs et livres seront en vente sur place

## Fiche d'inscription

Inscrivez-vous rapidement en ligne : [www.ymaafrance.com](http://www.ymaafrance.com)  
rubrique : Stage

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code : ..... Ville : .....

Tél. : ..... Email : .....

Modules (entourez) : Mod 1    Mod 2    Mod 3    Mod 4

Personne parrainée : .....

Montant : ..... €

“Lu et approuvé”

Date : .....

Signature :

### Conditions :

\* L'inscription ne sera effective que lors de la réception d'un acompte minimum de 50%. Si l'annulation par le stagiaire intervient aucun remboursement ne sera possible.

\* Inscription manuscrite à renvoyer accompagnée du paiement à :  
**YMAA France, adresse courrier** : 7 impasse Crozatier 75012 Paris

\* L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vols, dégradations ou pertes.

\* Je déclare être conscient des activités (martiales) que je vais pratiquer et je ne tiendrai pas pour responsable le dirigeant ou l'organisateur du stage ou un de ses participants en cas d'accident lors d'un échange technique dans le cadre de l'activité.

\* Je déclare également ne pas fournir de contre-indication médicale à la pratique des arts martiaux enseignés lors de ce stage et m'engage à informer l'organisateur si un changement médical pourrait avoir des conséquences sur mon entraînement.