

AAMYF - YMAA France

Siège social

7 impasse Crozatier

75012 PARIS

Tél : (+33)6 82 04 33 11

www.ymaafrance.com

vm@ymaafrance.com



Victor MARQUES

Président de la YMAA France

Né le 21 Mai 1968 au Portugal, il commence les arts martiaux à l'âge 15 ans par le karaté Shotokan avec Jean Michel Belloir et Olivier Stoeffer, en banlieue parisienne (Joinville le pont). Passionné par les arts pieds/poings, il se perfectionne en allant s'entraîner au shobudo-club de France à Paris (club de Maître Henry Plée - pionnier du Karaté en France) en 1986. Il devient assistant en remplaçant régulièrement son professeur M. Pascal Plée. En 1990, il prend en charge des cours jusqu'en juin 2001. Parallèlement, Victor Marques assiste aux réunions de travail organisées par Maître Henry Plée.

En octobre 1990, Victor Marques rencontre Maître Yang Jwing Ming et se forme en Kung Fu, en Taijiquan, en Qin Na, en Qi Gong, en massages chinois et dans le maniement de plusieurs armes traditionnelles (bâton long, épée, sabre, double bâton, etc.)

En 1999, avec l'autorisation du Dr Yang Jwing Ming, il fonde sa première école d'arts martiaux, l'AMT-YMAA, qui deviendra YMAA Charenton en 2004 puis YMAA Paris 11 en 2007 pour y promouvoir les arts martiaux chinois, partager ses connaissances martiales, continuer sa pratique, développer sa recherche martiale et approfondir son approche santé. En Septembre 2008, la YMAA Paris s'étend et ouvre des cours à Pelleport (Paris 20è). Président de la YMAA France depuis avril 2009, il devient le représentant officiel de l'enseignement du Dr Yang Jwing-Ming. En Août 2013, il termine le cursus Instructeur et devient en août 2015, disciple du Maître.

En plus de nombreux cours en soirée, Victor Marques offre régulièrement, depuis plusieurs années, des séances en entreprise, des stages et des séminaires en province (Orléans, Lille, Entraigues, Marennes, La Rochelle, Dijon, Bordeaux, etc.) et à l'étranger (Belgique, Maroc, Portugal, Royaume-Uni, Crète).

Kungfu - Qin Na - Taijiquan - Qigong

Stage d'automne de la YMAA France



1
week end

4
Modules

Kungfu - Qin Na - Taijiquan - Qigong

Tarifs & lieu

plein tarif (TTC en Euros)	3 h	6 h	9 h	12 h
Non membre YMAA	45	80	94	118
(**) Organismes partenaires	40	70	80	101
(*) Membres YMAA	30	55	71	89
(*) Membres Gradés YMAA (assistant instructeur)	28	50	66	83
(*) Directeur d'école YMAA	25	45	61	77

(*) : Membres étant à jour de cotisation auprès d'une école YMAA

(**) : Organismes en relation avec Victor Marques

Si pré-enregistrement : - 10% avant le 1er Novembre

Lieu : **7 impasse Crozatier 75012 PARIS**



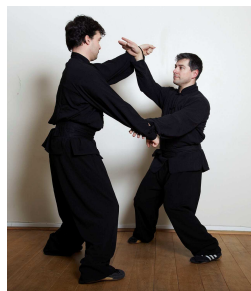
-50%

Si vous amenez un(e) ami(e),
qui n'est pas membre YMAA et/ou qui n'a jamais
pratiqué au sein du groupe YMAA,
s'entraîner aux modules auxquels
vous assisterez,

OBTENEZ une réduction de 50 %
sur votre montant.

P.s : si 2 amis(es) = séminaire gratuit

Description



Kungfu de la Grue Blanche

7 novembre 9h30 - 12h30

"Saisissez l'essence d'un style ancestral"

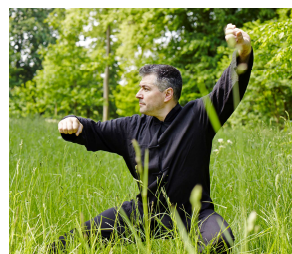
Le style de Kungfu de la Grue Blanche est un des styles les plus connus et développé au sud de la Chine. Ancêtre du Wing Chun (le style du printemps radieux) ou du Karaté d'Okinawa (Shorin Ryu, Uechy ryu, etc...), le Kungfu de la Grue Blanche est

considéré comme un style dur-doux, spécialisé dans les techniques de combat à courte distance. Imitant les mouvements gracieux des fameux oiseaux, symbole de la longévité, il incorpore un travail énergétique (qigong), de renforcement, de manifestation souple de la puissance (Jin fouetté), de forme de combat (pan shou), d'apprentissage de séquences seuls ou avec partenaire et le maniement des armes.

Public : tous

Programme : 4 coins - techniques et méthode "Suivre"

Pour aller plus loin : plusieurs DVDs et livres seront en vente sur place



Tai Chi Fa Jin - Bai He Fa Jin

8 novembre 09h30 - 12h30

"Emettre la puissance en fouet "

Le **Fa Jin** (Utilisation de la concentration pour guider le **Qi** vers les muscles pour manifester le maximum de Puissance ou tout simplement émission de

la puissance) est pratiqué dans tous les arts martiaux chinois mais de manière différente selon le style.

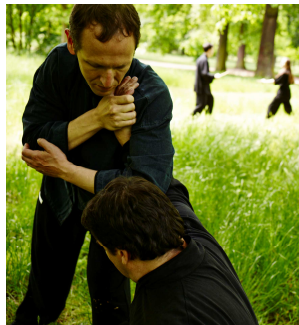
Dans le **style de la Grue Blanche** (Bai He Quan) et le **Style du Faïte Suprême** (Taiji Quan - *Taichi Chuan*), l'émission de la puissance se manifeste à partir de mouvements fouettés.

Dans ce stage nous apprendrons, en premier lieu, les mouvements de base que nous testerons sur bougie et avec partenaire. Puis dans un second temps nous travaillerons sur des enchaînements propres à chaque style (permettant ainsi d'insérer le Fa Jin dans la pratique martiale ou dans la pratique de santé).

Public : tous

Programme : Techniques de base (2 groupes seront organisés)

Pour aller plus loin : plusieurs DVDs et livres seront en vente sur place



Luxations chinoises - Qin Na

7 novembre 14h30 - 17h30

"Des techniques efficaces pour tous les arts martiaux"

Qin Na (Chin Na) ! Cet art, qui fait partie de l'entraînement traditionnel des arts martiaux chinois, peut se traduire par "saisir et contrôler". De nombreuses techniques, classées en cinq familles pouvant s'apprendre facilement

et être incorporées dans une autre pratique martiale, ne nécessitent pas de condition physique particulière. Ces techniques sont donc accessibles à toutes personnes désirant connaître quelques notions de self défense. Avec plus de 120 techniques classées en 6 groupes, il n'est pas nécessaire d'avoir suivi un groupe en particulier pour accéder à un autre groupe.

Public : tous

Programme : Contre attaque sur les Qin Na de base

Pour aller plus loin : plusieurs DVDs et livres seront en vente sur place



Chi Kung - Qigong de l'épée

8 novembre 14h30 - 17h30

"Renforcer votre corps "

Composé de mouvements doux qui permettent d'amener l'énergie au bout de la main secrète du Taiji, cet enchaînement de 12 techniques est la base énergétique pour vous aider à pratiquer l'épée (Jian) de façon plus profonde. Corps , respiration et mental doivent être régulés pour aider

l'énergie à circuler de façon fluide. Une méthode applicable à de nombreux autres domaines énergétiques. Apprenez à sentir le Qi ...

Public : tous (kungfu, Taijiquan, Qigong)

Programme : apprentissage de la séquence de 12 techniques et options

Pour aller plus loin : Plusieurs DVDs et livres sont en vente sur place

Fiche d'inscription

Inscrivez-vous rapidement en ligne : sur ymaafrance.com - stages

Nom : **Prénom** :

Adresse :

Code : **Ville** :

Tél. : **Email** :

Modules (entourez) : Mod 1 Mod 2 Mod 3 Mod 4

Personne parrainée :

Montant : €

"Lu et approuvé"

Date :

Signature :

Conditions :

* L'inscription ne sera effective que lors de la réception d'un acompte minimum de 50%. Si l'annulation par le stagiaire intervient aucun remboursement ne sera possible.

• Inscription à renvoyer accompagnée du paiement à :
YMAA France,
adresse : 7 impasse Crozatier 75012 PARIS

* L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vols, dégradations ou pertes.

* Je déclare être conscient des activités (martiales) que je vais pratiquer et je ne tiendrai pas pour responsable le dirigeant ou l'organisateur du stage ou un de ses participants en cas d'accident lors d'un échange technique dans le cadre de l'activité.

* Je déclare également ne pas fournir de contre-indication médicale à la pratique des arts martiaux enseignés lors de ce stage et m'engage à informer l'organisateur si un changement médical pourrait avoir des conséquences sur mon entraînement.