



MAÎTRE YANG JWING MING

Fondateur de la YMAA

Né le 11 août 1945, Maître Yang Jwing Ming crée à Boston (USA), l'école YMAA pour transmettre ses connaissances martiales en Occident.

Auteur de plus d'une trentaine de livres et de DVDs, Maître Yang se retire en Californie en 2008 pour y ouvrir le YMAA Retreat Center qui a pour vocation la préservation des arts traditionnels chinois. Elu homme de l'année en 2007, par « Kungfu magazine » il est aujourd'hui considéré comme l'un des hommes qui a le plus œuvré pour la préservation des arts martiaux traditionnels chinois et notamment le Qigong.

En 2008, Dr Yang s'est retiré au « retreat center » pour se consacrer à l'écriture, à la recherche, mais grâce aux livres, DVDs et aux différents séminaires offerts, les pratiquants continuent à enrichir leurs connaissances théoriques et pratiques.



Nicholas C. YANG

Président de la YMAA Internationale

Nicholas, fils cadet du Maître, prend la direction de l'école YMAA Internationale, après le départ de son père vers la Californie. Nicholas commence son entraînement sous la direction de son père lorsqu'il avait 8 ans. Plusieurs fois médaillé dans diverses compétitions internationales, il décide de s'investir pleinement dans la continuité de son père en préservant l'école YMAA Boston et en se dédiant totalement dans l'enseignement des arts martiaux traditionnels que lui a enseigné son père.

Invité à enseigner ses connaissances à travers le monde, il continue ainsi le long travail de son père : Préserver l'art traditionnel du Kung fu, du Taijiquan et du Qigong.



Victor MARQUES

Président de la YMAA France

Aujourd'hui la YMAA est représentée dans 17 pays et compte plus de 50 écoles. La YMAA France, depuis mars 1994, enseigne dans plusieurs écoles les techniques traditionnelles des arts martiaux et énergétique chinois. Victor Marques, né le 21 Mai 1968, est directeur depuis avril 2009 et continue à promouvoir ces arts auprès d'un large public. Convaincu, après plus de 25 ans d'expérience, par les bienfaits d'une pratique adaptée à tous, il enseigne ses connaissances au sein de ses écoles parisiennes (YMAA Paris 11 et YMAA Pelleport) mais également dans plusieurs entreprises, associations, hôpitaux ou écoles d'arts martiaux. et auprès d'un public très diversifié. YMAA En France compte 4 écoles : YMAA Dijon, YMAA Izernore, YMAA Paris 11 et YMAA Pelleport.

Victor Marques rencontre Maître Yang Jwing Ming en 1990 et se forme en Kung Fu, en Taijiquan, en Qin Na, en Qi Gong, en massages chinois et dans le maniement de plusieurs armes traditionnelles (bâton long, épée, sabre, double bâton, etc.). Il ouvre sa première école d'arts martiaux traditionnels chinois en 1999. Aujourd'hui haut gradé et représentant officiel de l'enseignement du Dr Yang Jwing-Ming, il offre de nombreux cours en soirée, ainsi que plusieurs séminaires en province (Orléans, Lille, Entraigues, Marennes, La Rochelle, etc.) et à l'étranger (Belgique, Maroc, Portugal, Royaume-Uni, Crète).

Stage international

avec le fils cadet du Dr **YANG Jwing Ming**,

à Paris

YANG, Nicholas C.

12-13 Mai 2012

Qigong 氣功

(travail énergétique)

Xing Yi Quan 形意拳

(Style de la forme et de l'intention)

Taiji Gun 太極棍

(Bâton long du Tai Chi Chuan)

Taiji Jian 太極劍

(l'épée droite du Tai Chi Chuan)

Info:

Demandez Victor Marques

tél : **06 82 04 33 11**

site : www.ymaa.fr



AU PROGRAMME : 4 MODULES



MODULE 1 - Bai He Qigong - Samedi 12 Mai 2012 (9h à 12h - 3h)

Vous avez des problèmes de dos, vous voulez améliorer votre respiration, vous voulez vous détendre, ce module est particulièrement recommandé. La découverte de l'ondulation de la colonne (la vague), sa combinaison avec le mouvement de bras imitant les ailes d'une Grue vous permettront d'améliorer votre détente générale, de débloquer votre colonne vertébrale d'améliorer votre coordination et votre concentration, tout en exécutant des mouvements gracieux et majestueux.

* **Public** : grand public - débutants - confirmés - experts

* **Programme** : Niv. 2 : apprentissage de la séquence souple de Qigong de la Grue Blanche



MODULE 2 - Xing Yi Quan - Samedi 12 Mai 2012 (14h à 17h - 3h)

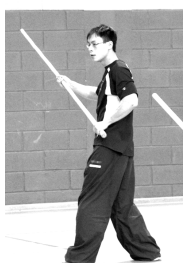
Découvrez l'autre art martial interne, inspiré par la philosophie Taïste et complémentaire à tout travail énergétique, créé par le Fameux Yue Fei au XII^e siècle. Basée sur les 5 éléments et les 12 animaux, cette technique où le corps physique et la pensée doivent sans cesse être unifiés est plutôt dynamique

* **Public** : grand public - débutants - confirmés - experts

* **Programme** :

Niv. 1 : 5 poings (Théorie, mouvements sur place et en déplacement).

Niv. 2 : application à deux et apprentissage de la forme de 5 éléments.



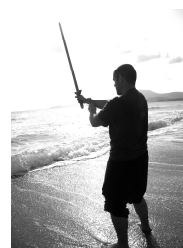
MODULE 3 - Taiji Gun - Dimanche 13 Mai 2012 (9h à 12h - 3h)

Très connu pour sa séquence à mains nues, le Taijiquan (Tai Chi Chuan) possède également un travail au maniement des armes traditionnelles pour développer, améliorer ses sensations et faciliter la circulation de l'énergie Qi (souffle vital). Découvrez l'art du maniement du bâton long (Gun) et abordez un autre aspect de l'art interne chinois le plus connu au monde.

* **Public** : grand public - débutants - confirmés - experts

* **Programme** : Niv. 1 : Apprentissage des techniques de base du bâton long du Taiji.

* **Matériel** : Apporter un bâton long ou une simple tringle à rideau en bois de votre taille.



MODULE 4 - Taiji Jian - Dimanche 13 Mai 2012 (14h à 17h - 3h)

Après étude des mouvements de base, apprentissage de la séquence traditionnelle de 54 mouvements. Alliez la grâce et la précision et améliorez ainsi votre circulation d'énergie à travers le corps. Découvrez le plaisir de manipuler l'épée droite.

* **Public** : débutants - confirmés - experts

* **Programme** : Niv. 1 : Apprentissage des techniques de base et début de la séquence.

* **Matériel** : Apporter une épée en bois ou une simple baguette d'un mètre de longueur

Boutique

Pendant la durée du stage, nous vous proposerons les différents ouvrages du Dr Yang (Livres, DVD) ainsi que du matériel d'entraînement traditionnel (Sabre, Sphère, briques, etc...). Nous n'aurons pas un grand stock ! Nous vous recommandons de réserver votre matériel.

Pauses

Les pauses vous permettront de souffler et de pouvoir échanger quelques mots autour d'une collation.

ART MARTIAL pour tous

La YMAA (Yang's Martial Arts Association), créée en 1982, a pour vocation de transmettre l'essence des arts martiaux traditionnels en proposant une dizaine de disciplines dont le taichi chuan (style Yang), le kungfu (style du Poing Long et de la Grue Blanche), le Qigong, le maniement des armes traditionnelles (bâton long, sabre et épée), le tout accompagné de notions de moralité. La YMAA compte aujourd'hui plus de 50 écoles dans 17 pays.

Préservation des arts traditionnels Chinois, Nicholas Yang, fils cadet, essaie à son tour de continuer l'œuvre de son père, en dirigeant l'école YMAA Internationale et en offrant des séminaires à travers les Etats Unis, l'Amérique du sud et l'Europe.

Nicholas C. Yang et Victor Marques entouré de ses assistants, vous guideront et vous aideront tout au long de ce stage, à mémoriser et à maîtriser les différentes techniques des arts enseignées.

Conditions

Les modules sont ouverts à tous quelle que soit votre condition physique. Nous ne manquerons pas de vous guider et de vous conseiller personnellement tout au long de votre pratique. Néanmoins, si vous êtes souffrant, nous vous conseillons de consulter un médecin avant de venir pratiquer et surtout de nous en informer.

Lieu

Le lieu de déroulement du stage, **Gymnase Picpus, 56 rue de Picpus 75012 Paris.**

Métro : Nation, Picpus, Daumesnil, Mongallet ou Bel Air.

Tarif

1 Module (3h) : **40€**, 2 Modules (6h) : **75€**, 3 Modules (9h) : **110€** 4 Modules (12h) : **130€**

Réductions

ATTENTION : Réductions valables jusqu'au **1er Mai 2012** (après cette date, ne plus tenir compte des réductions proposées) !

Si vous êtes :

a) Organismes partenaires YMAA France (*) : Réduction de **-15%**

b) Membre YMAA (à jour de cotisation 2011-2012)

Directeur école YMAA : **-20 %**

Gradés "assistant Instructeur YMAA" : **- 15%**

Membre YMAA France : **-10%**

Membre YMAA international (venant de l'étranger) : **-15%**

Avantages pour tous

Inscription et paiement effectués avant le :

1er Mars : **-15 %** ; 15 Mars : **-10%** ; 15 avril : **-5%**

ATTENTION : Inscription de dernière minute (sur place) : **+ 15€** (quelque soit le module)

Plus d'informations

Demandez **Victor Marques** au tél : **06 82 04 33 11** ou sur : **www.ymaa.fr**

(*) Sita Equant entreprise, UNHAJ, Chai Restaurant, Hôpital Serge Lebovici, Atelier-Jin Association, Kung Fu Villers, Kung Fu Semoy, Noble Savoir, Taiji Lille, membre du FIPAM et tous les donateurs.

INSCRIPTION STAGE Nicholas Yang 2012

Paris, 12-13 Mai 2012

Remplissez ce formulaire manuellement ou directement sous Acrobat avant de l'imprimer

NOM : Prénom : Année de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville : Pays :

Tél : Courriel (en Maj.) :

Votre choix ?

1 Module (3h) : 40€ ☐ 2 Modules (6h) : 75€ ☐ 3 Modules (9h) : 110€ ☐ 4 Modules (12h) : 130€ ☐

Cochez les modules que vous suivrez: module n°1 ☐ module n°2 ☐ module n°3 ☐ module n°4 ☐

Vos réductions ? (cochez la case et effectuez vous-même la réduction sur le paiement)

ATTENTION : Réductions valables jusqu'au **1er Mai 2012** (après cette date, ne plus tenir compte des réductions proposées) !

Si vous êtes :

Membres :

a) d'un organisme partenaire YMAA France (*) : Réduction de **-15%** ☐

b) Membres YMAA (à jour de cotisation 2011-2012)

Directeur école YMAA : **-20 %** ☐

Gradés "assistant Instructeur YMAA" : **- 15%** ☐

Membre YMAA France : **-10%** ☐

Membre YMAA international (venant de l'étranger) : **-15%** ☐

En plus ? (pour tous) (cochez la case et effectuez vous-même la réduction sur le paiement)

Inscription et paiement effectués **avant** le :

1er Mars : **-15 %** ☐ 15 Mars : **-10%** ☐ 15 avril : **-5%** ☐

Inscription de dernière minute (sur place) : **+ 15 €** (quelque soit le module ou la combinaison)

Paiement ?

Montant total de€. Chèque à l'ordre de la **YMAA France** à adresser à :

YMAA France - 126 rue Oberkampf - 75011 Paris - FRANCE.

Pour les transferts bancaires, nous consulter pour obtenir nos coordonnées bancaires.

Contact : vm@ymaafrance.com - 06 82 04 33 11

Responsabilité

- Je déclare être conscient des activités (martiales) que je vais pratiquer et je ne tiendrai pas pour responsable le dirigeant ou l'organisateur du séminaire ou un de ses participants en cas d'accident lors d'un échange technique dans le cadre des séances.

- Je déclare également ne pas fournir de contre-indication médicale à la pratique des arts de santé ou martiaux enseignés lors de ce séminaire et m'engage à informer l'organisateur si un changement médical pouvait avoir des conséquences sur mon entraînement.

- L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vols, dégradations ou pertes.

- L'organisateur peut utiliser votre image pour ses réalisations publicitaires respectant le cadre de la loi.

Date : Signature du stagiaire :

