



MAÎTRE YANG JWING MING

Fondateur de la YMAA

À l'âge de quinze ans, Dr. Yang commence l'étude du style de la Grue Blanche avec Maître Cheng Gin-Gsao. Il se perfectionne en travail à mains nues, dont les luxations (Qin na) et en travail avec armes dont le sabre, le bâton, la lance, le bâton court ainsi qu'en massages (Tui Na et Dian Xue). Il débute à l'âge de 16 ans le Tai Chi Chuan (Style Yang) sous la direction de Maître Kao Tao et poursuit ses recherches sur le Tai Chi Chuan avec Maître Li Mao-Ching et Wilson Chen à Taipei. Il travaille la séquence seule (Quan Tao), les poussées de mains (Tui Shou), la séquence de combat à deux (San Shou), l'épée (Jian) et le sabre (Dao) et le domaine énergétique (Taiji Qigong). Tout en poursuivant ses études de Sciences Physiques, Maître Yang Jwing Ming entame l'apprentissage du Poing long de Shaolin, sous la direction de Maître Li Mao-Ching. En 1974, il part aux Etats Unis pour obtenir son Doctorat de Sciences Mécaniques et ouvre sa première école d'arts martiaux traditionnels chinois.

En 1982, Maître Yang Jwing Ming crée à Boston (USA), l'école YMAA pour transmettre ses connaissances martiales en Occident.

Auteur de plus d'une trentaine de livres et de DVDs, Maître Yang se retire en Californie en 2008 pour y ouvrir le YMAA Retreat Center qui a pour vocation la préservation des arts traditionnels chinois.

Aujourd'hui la YMAA est représentée dans 17 pays et compte plus de 50 écoles.



Victor MARQUES

Président de la YMAA France

Né le 21 Mai 1968 au Portugal, il commence les arts martiaux à l'âge 15 ans par le karaté Shotokan avec Jean Michel Belloir et Olivier Stoeffler, en banlieue parisienne (Joinville le pont). Passionné par les arts pieds/poings, il se perfectionne en allant s'entraîner au shobudo-club de France à Paris (club de Maître Henry Plée - pionnier du Karaté en France) en 1986. Il devient assistant en remplaçant régulièrement son professeur M. Pascal Plée. En 1990, il prend en charge des cours jusqu'en juin 2001. Parallèlement, Victor Marques assiste aux réunions de travail organisées par Maître Henry Plée.

En octobre 1990, Victor Marques rencontre Maître Yang Jwing Ming et se forme en Kung Fu, en Taijiquan, en Qin Na, en Qi Gong, en massages chinois et dans le maniement de plusieurs armes traditionnelles (bâton long, épée, sabre, double bâton, etc.)

En 1999, avec l'autorisation du Dr Yang Jwing Ming, il fonde sa première école d'arts martiaux, l'AMT-YMAA, qui deviendra YMAA Charenton en 2004 puis YMAA Paris 11 en 2007 pour y promouvoir les arts martiaux chinois, partager ses connaissances martiales, continuer sa pratique, développer sa recherche martiale et approfondir son approche santé. En Septembre 2008, la YMAA Paris s'étend et ouvre des cours à Pelleport (Paris 20è). Président de la YMAA France depuis avril 2009, il devient le représentant officiel de l'enseignement du Dr Yang Jwing-Ming. En 2013, Il termine le cursus en shao-ling de l'école YMAA et intègre le cercle restreint des plus haut gradés de l'école YMAA. En septembre 2013, il crée l'association YMAA Bordeaux dans le but de continuer l'enseignement des arts de la YMAA dans l'ouest français.

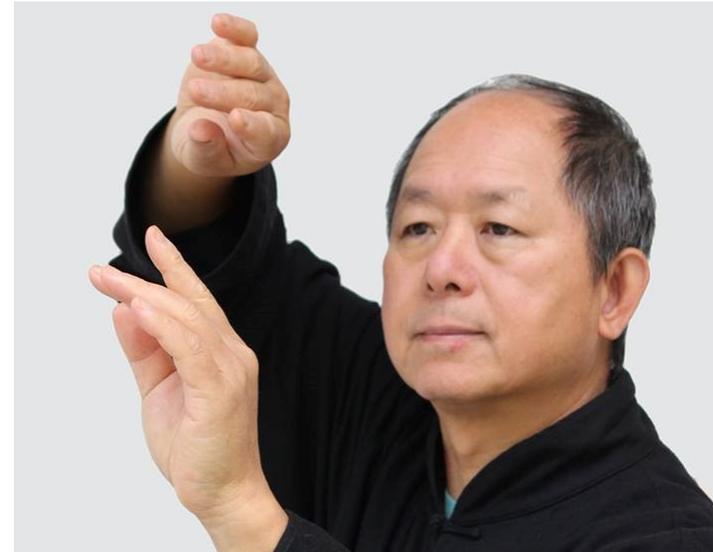
En août 2015, après avoir organisé le grand stage international d'été, il est accepté par le Dr Yang comme disciple !

En plus de nombreux cours en soirée dans son école de Paris 12ème Victor Marques offre régulièrement, depuis plusieurs années, des séances en entreprise, des stages et des séminaires en province (Bordeaux, Orléans, Lille, Entraigues, Marennes, La Rochelle, île de la réunion, etc.) et à l'étranger (Belgique, Maroc, Portugal, Royaume-Uni, Crète).

Week End à Paris

avec le

Dr YANG, Jwing Ming



21, 22 & 23
octobre 2016

Taijiquan Chan Shou Lian Xi - Yin 太極拳纏手練習 - 陰

Le symbole du Tai Chi Chuan

Da Zhou Tian Qigong 大周天氣功 Baihe Qigong 白鶴氣功

Travail énergétique grâce à la Grande Circulation avec le Qigong de Grue

Taijiquan Ying Yong 太極拳應用

Applications Martiales des mouvements de Tai Chi Chuan

Taiji Qin Na et Shaolin Gongfu Qin Na 太極擒拿 - 少林擒拿

Luxations du Tai Chi - Luxations du Kung fu

Infos : Victor Marques

tél : 06 82 04 33 11

site : www.ymaa.fr

Inscription : en ligne via le site



5 MODULES



MODULE 1 - Le Symbole de Taiji - Vendredi 21 Oct. (19h30 à 21h30 - 3h)

Travail autour du fameux symbole du Yin Yang ... sur lequel l'art du Taijiquan puise beaucoup de ses théories de pratique. Il est dit que ce symbole renferme toutes les techniques du Taijiquan ... Un travail doux et agréable avec partenaire qui amènera à une maîtrise des techniques de combat du Taijiquan. Relâchement, coordination, écoute de la peau, mémorisation, visualisation plusieurs capacités développées pendant ce module.

Programme : Pratique du côté YIN du symbole

Conseils : venir si possible accompagné d'un partenaire



MODULE 2 et 3 - Qigong - Grande Circulation et Qigong de la Grue Blanche

Samedi 22 Oct. (9h à 12h - 3h) - (14h30 à 17h30 - 3h)

La Grande Circulation est une pratique méditative qui tend à échanger le « Qi » (énergie ou souffle vitale) parcourant le corps avec l'environnement (le Ciel et la Terre). L'objectif ? Nourrir, nettoyer, renforcer le corps physique ainsi que l'esprit.

Illustrée avec le Qigong dur-doux de la Grue Blanche (Bai He Qi Gong), découvrez comment amener votre échange énergétique plus efficace.

Programme : Théorie sur la Grande circulation et pratique (Qigong de la Grue Blanche)

Conseils : les 2 modules sont liés



MODULE 4 - Taiji San shou - Combat - Dimanche 23 Oct. (9h à 12h - 3h)

Très connu pour sa séquence à mains nues, le Taijiquan (Taichi Chuan) possède son propre matériel pour développer-améliorer les sensations, faciliter la circulation de l'énergie Qi (souffle vital), etc.. mais c'est avant tout un art martial. Intercepter, adhérer, sceller les attaques de l'adversaire sont des principes fondamentaux vers la self-défense avec le Taijiquan.

Programme : Sur des situations quelques principes d'intercepter des attaques



MODULE 5 - Taiji / Kung Fu Qin Na - Dimanche 23 Oct. (14h30 à 17h30 - 3h)

Cet art, qui fait partie de l'entraînement traditionnel des arts martiaux chinois, peut se traduire par "saisir et contrôler". De nombreuses techniques, classifiées en 5 familles pouvant s'apprendre facilement et être incorporées dans une autre pratique martiale, qui ne nécessitent pas de condition physique particulière. Ces techniques sont donc accessibles à toutes personnes désirant connaître quelques notions de self défense. Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi un groupe en particulier pour accéder à un autre groupe.

Programme : Chaque technique possède ses propres contre-techniques

Tarifs

Pré inscription (via le Site ou par Courrier)

1 Module (3h) : **50 €**, 2 Modules (6h) : **90 €**, 3 Modules (9h) : **130 €**, 4 Modules (12h) : **165 €**, 5 Modules (15h) : **190 €**

Tarif sur place

5€/module et paiement en **Espèces**.

Réductions

Toutes les réductions sont valables jusqu'au **1^{er} Septembre 2016** (après cette date, ne plus tenir compte des réductions proposées).

Inscription par chèque jusqu'au **15 septembre 2016** au-delà prévoir un paiement en espèces, par Paypal ou par transfert bancaire

Si vous êtes

a) Membres d'Organismes partenaires YMAA France (*) : -5%

b) Membres YMAA (à jour de cotisation 2016-2017)

Directeur école YMAA : **-20 %**

Gradés "assistant Instructeur YMAA" : **- 15%**

Membre YMAA France : **-10%**

Membre YMAA international (venant de l'étranger) : **-15%**

c) Avantages pour tous

Inscription et paiement effectués **avant** le

01 mai **-20 %** ▪ 01 juin **-15 %** ▪ 01 Juillet **-10%** ▪ 01 sept. **-5%**

(*) *Sita Equant entreprise, Kung Fu Semoy, Ecole Ling, St Chlotilde (La réunion)*

Conditions

Les modules sont ouverts à tous, quelle que soit votre condition physique. Nous ne manquons pas de vous guider et de vous conseiller personnellement tout au long de votre pratique. Néanmoins, si vous êtes souffrant, nous vous conseillons de consulter un médecin avant de venir pratiquer et surtout de nous en informer.

Lieu

Le lieu de déroulement du stage, n'est pas encore défini ! Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site web ou à nous contacter directement (coordonnées ci-dessous).

Boutique

Différents articles disponibles mais stock limité.

Nous vous recommandons de réserver en ligne !

Infos : **Victor Marques**

tél : **06 82 04 33 11**

site : www.ymaa.fr

Inscription : en ligne via le site ou formulaire ci-joint



INSCRIPTION STAGE - dr **YANG Jwing Ming** à Paris 21, 22, 23 Octobre 16

Remplissez ce formulaire manuellement ou vous rendre sur le lien

NOM : **Prénom :** **Année de naissance :**

Adresse : **Code Postal :** **Ville :** **Pays :**

Tél : **Courriel (en Maj.) :**

Votre choix Cochez les modules que vous suivrez

module n°1 , module n°2 , module n°3 module n°4 , module n°5 ,

Paiement (tarifs et réductions)

(cochez la case et effectuez vous-même la réduction sur le paiement)

1 Module (3h) : **50€** , 2 Modules (6h) : **90€** , 3 Modules (9h) : **130€** , 4 Modules (12h) : **165€** , 5 Modules (15h) : **190€**

ATTENTION : Toutes les réductions sont valables jusqu'au **1^{er} Septembre 2016** (après cette date, ne plus tenir compte des réductions proposées)
Inscription par chèque jusqu'au **15 septembre 2016** au-delà prévoir un paiement en espèces.

Paiement sur place : **5€/module** et en **espèces**

Si vous êtes **Membres :**

a) d'un organisme partenaire YMAA France (*) : Réduction de **-5%** ,

b) Membre YMAA (à jour de cotisation 2016-2017)

Directeur école YMAA : **-20%** ,

Gradés "assistant Instructeur YMAA" : **-15%** ,

Membre YMAA France : **-10%** ,

Membre YMAA international (venant de l'étranger) : **-15%** ,

Inscription et paiement effectués **avant** le : 1^{er} mai : **-20%** , 1^{er} Juin : **-15%** , 1^{er} Juillet : **-10%** , 1^{er} Septembre : **-5%** ,

Paiement ?

Montant total de€. Chèque à l'ordre de la **YMAA France** à adresser à : **YMAA France, 7 impasse Crozatier 75012 Paris, FRANCE.**

Pour les transferts bancaires, nous consulter pour obtenir nos coordonnées bancaires.

Contact : vm@ymaafrance.com - +33 (0)6 82 04 33 11

Responsabilités

- Je déclare être conscient des activités (martial) que je vais pratiquer et je ne tiendrai pas pour responsable le dirigeant ou l'organisateur du séminaire ou un de ses participants en cas d'accident lors d'un échange technique dans le cadre des séances.

- Je déclare également ne pas fournir de contre-indication médicale à la pratique des arts de santé ou martiaux enseignés lors de ce séminaire et m'engage à informer l'organisateur si un changement médical pourrait avoir des conséquences sur mon entraînement.

- L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vols, dégradations ou pertes.

- L'organisateur peut utiliser votre image pour ses réalisations publicitaires respectant le cadre de la loi.

Date : Signature du stagiaire :

(*) *Sita Equant entreprise, Kung Fu Semoy, Ecole Ling, La réunion St Clothilde*